



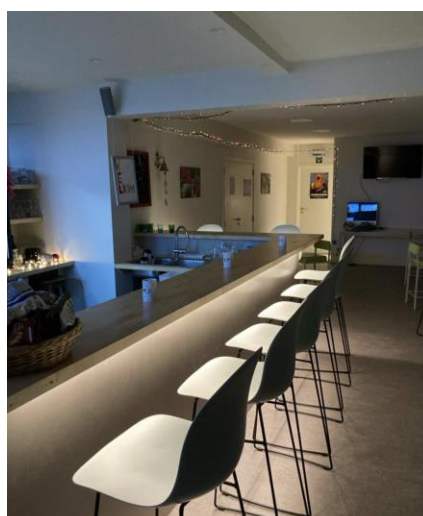
Duiken bij Coudy's Dive Team Brugge (CDT)

Coudy's Team Team (CDT) is een duikschool in Brugge waar je kan aansluiten als reeds gebrevetteerd duiker maar waar je eveneens je eerste stappen kan zetten in deze boeiende hobby.

De trainingen en opleidingen in het zwembad gaan door in het Jan Guilini zwembad, Keizer Karelstraat 41 in Brugge



Het nakaarten na de training, theorielessen en andere activiteiten gaan door in ons eigen clublokaal in het Brugse Duikershuis, Doornstraat, 114, Brugge.





Leren duiken: is dat wel iets voor mij?

CDT is aangesloten bij de wereldwijd erkende organisatie CMAS, en de brevetten worden dan ook overal erkend. Op reisbestemmingen zal je dikwijls een "Padi" duikschool vinden, dat is een andere (meer commerciële) organisatie.

Je kan bij onze club 3 initiatielessen volgen voor 30€ om eens te voelen of duiken iets voor jou is. Beslis je nadien om lid te worden en effectief de opleiding voor een eerste brevet te volgen, dan krijg je die 30€ als korting terug op het lidgeld.

Om deze initiatielessen te volgen heb je (behalve zwemgerief) niets nodig. Wij zullen je het nodige materiaal uitlenen, inclusief duikmasker, zwemvliezen en snorkel. De eerste initiatieles maak je al kennis met het trimvest en duikfles, waarmee je al een eerste keer kan ervaren hoe je onder water kan zweven.



In deze 3 initiatielessen leer je simpele basistechnieken aan. Je leert ademen onder water, hoe je je oren klaart, hoe je een trimvest bedient (waarmee je jezelf zwevende houdt onder water), hoe je je duikmasker terug vol lucht krijgt onder water als er per ongeluk water in ingelopen, enzovoort. Kortom: je doet je eerste ervaringen op en je hebt ruim de tijd om in te schatten of het iets voor jou is!



Ok, ik wil verder.. Wat kost dat?

Beslis je dat duiken iets voor jou is, en je wil bij ons een brevet halen, dan kun je lid worden bij CDT.

Alle lessen bij onze club worden gratis gegeven door vrijwilligers, wel moeten er bepaalde zaken aan de Vlaamse duikfederatie (Nelos) worden betaald om de brevetten uiteindelijk te homologeren. Dit moet bij de aanvang van de opleiding worden betaald.

Het lidgeld bij CDT bedraagt momenteel 180€ per jaar (korting van 10€ voor eventuele extra leden van hetzelfde gezin). In dat lidgeld is inbegrepen: een ruime verzekering (zowel in het zwembad of bij openwater duiken) en wekelijkse toegang tot het zwembad voor de training.

Om het eerste brevet te halen moet er nog 175€ worden betaald aan Nelos (wordt jaarlijks aangepast aan de index). Dit wordt gevraagd om het eerste brevet te homologeren, en je krijgt ook een tas met een eerste cursusboek, en alle nodige papieren, zoals duikboekje en logboekje). Verder brevetten (meer hierover verder) kosten steeds een stuk minder.

Om verzekerd te zijn moet je ook jaarlijks een medische controle laten doen. Dit kan door je huisarts, maar er zijn ook dokters met meer ervaring in de duiksport waar je bij terecht kan, we sturen je graag de nodige contactgegevens hiervoor. Vanaf een leeftijd van 45 jaar is er om de 5 jaar een inspannings ECG nodig.

Voor alles in het zwembad kan er in het begin (gratis) materiaal van de club worden gebruikt. We voorzien echter geen duikgerief om in open water te gaan duiken. Het is niet mogelijk voor ons als kleine club om in alle maten materiaal te voorzien om uit te lenen of te verhuren. In duikcentra kan er materiaal worden gehuurd alsook in sommige indoor-duikplaatsen, waar we soms de eerste duikjes doen.

We geven je graag advies bij het aankopen van je eerste eigen materiaal. Er is ook tweedehands heel wat goed gerief te vinden.



Dat eerste brevet, wat houdt dat in?

Eerst en vooral: iedereen leert duiken op eigen tempo. Het is allesbehalve een competitiesport, en het is vooral belangrijk dat je je op je gemak gaat voelen onder water. Of daar nu één maand of een half jaar voor nodig is, maakt niet uit (en kost ook niet meer of minder).

Er wordt natuurlijk begonnen in het zwembad, waar na de initiatielessen wordt verder gewerkt aan de basistechnieken, zodat je op een veilige en comfortabele manier kan duiken. Als we voelen dat je er klaar voor bent word je hierop geëvalueerd (geen praktisch examen, gewoon observatie tijdens de trainingen).

Bij elk brevet hoort een stuk(je) theorie. Voor het eerste brevet is dat één les waarin de basis wordt uitgelegd van duikfysica, duikgeneeskunde, een vleugje biologie, materiaal, .. Ook hier voor het eerste brevet geen examen na de les. Maar het is toch wel belangrijk om te weten hoe het menselijk lichaam zich gedraagt onder water en waar je zeker moet op letten.



En dan gaan we natuurlijk in open water, want daar gaat het uiteindelijk om! De eerste duik proberen we te doen in een heel comfortabele omgeving. Er zijn een paar diepe zwembaden die zich hiertoe lenen. Er is een duiktank in Zwevegem (15 diep), en soms gaan we ook iets verder, naar Todi in Beringen. Daar kun je indoor tussen de vissen, door autowrakken enz duiken tot een kleine 10m diepte.



Je eerste duiken buiten zul je waarschijnlijk doen in Nederland, waar we regelmatig gaan duiken naar de Oosterschelde of het Grevelingenmeer (dit is een afgesloten zijarm van de Schelde, waar er geen getijden zijn, en dus ook geen stroming).



Tijdens je eerste duiken in open water, moet je ook een aantal van de basisvaardigheden demonstreren aan een instructeur.

Je krijgt je eerste brevet “1 ster duiker” als je:

- De basistechnieken in het zwembad onder de knie hebt
- De theorieles hebt gevolgd
- In totaal 5 duiken in open water (inclusief eventueel diep zwembad) hebt gedaan
- De basisvaardigheden in open water hebt gedemonsteerd





Waar staat CDT voor?

CDT is een duikschool waar het clubgevoel heel belangrijk is, en waar we vooral willen dat iedereen zich thuis voelt. We zouden zelfs meer durven zeggen, het is een hechte familie!

We zorgen ervoor dat het uitoefenen van deze fantastische hobby niet alleen heel veilig verloopt, maar dat het bovenal ook een ontspanning blijft.

Of het nu de après-training is in het clublokaal, een duikdag in Zeeland, een uitstap, een quiz, mosselavond, BBQ of fietszoektocht, het gebeurt allemaal in de meest gemoedelijke sfeer.

Interesse? Contacteer ons via secretariaat.cdt@gmail.com en kom eens proeven van de sfeer bij CDT.